9月30日 （土） 合計3.0CEUs ※ZOOM配信オンライン形式

時間	種別	講師・セミナータイトル
9:00～11:00	セミナーA (2.0h) 1.0CEU	セミナーA 石井 完厚 先生 ※実技有 **『頚椎の静的・動的アライメントの評価と修正』**
13:00～15:00	セミナーB (2.0h) 1.0CEU	セミナーB 戸田 圭哉 マスタートレーナー ※実技有 **『明日からの指導がより伝わる、効果が引き出せる！ 「運動のベクトル」と「キューイング」の話』**
16:30～18:30	セミナーC (2.0h) 1.0CEU	セミナーC 石井 健太郎 先生 ※実技無 **『Postural Restoration Instituteの基本コンセプト』**

10月1日 （日） 合計2.5CEUs ※ZOOM配信オンライン形式

9:00～11:00	セミナーD (2.0h) 1.0CEU	セミナーD 江玉 睦明 先生 ※実技無 **『機能解剖学的視点からひも解く膝関節可動域制限』**
16:30～18:30	セミナーE (2.0h) 1.0CEU	セミナーE 西良 浩一 先生 ※実技無 **『運動療法が介入できる腰痛と介入できない腰痛』**
20:00～21:30	セミナーF (1.5h) 0.5CEU	セミナーF Christine Romani-Ruby 先生 通訳：桑原 匠司 CEO ※実技有 **『ピラティスリングを使用した筋肉のバランスと姿勢の矯正』**

10月8日 （日）～対面形式 合計2.5CEUs ※対面形式（会場：履正社国際医療スポーツ専門学校体育館-大阪市淀川区）

10:00～11:30	(1.5h) 0.5CEU	セミナーG 小田島 政樹マスターマネジメントディレクター ※実技有 **『内転筋を考える ～ピラティスを活用した内転筋へのアプローチ～』**	セミナーH 空 敬太アカデミックディレクター & 杉山 匡人カレッジディレクター ※実技有 **『肩・肩甲骨の評価と運動療法』**	レッスンA 亜弥 CTO ※実技のみ **『原点から更なる深みへ』**
12:30～13:30	(1.0h) 0.5CEU	セミナーI 桑原 匠司 CEO ※実技無 **『第三次ピラティスブームとその後』**		
13:45～15:15	(1.5h) 0.5CEU	セミナーJ 出井 和也 マスタートレーナー ※実技有 **『産後ピラティスの実際』**	セミナーK 岡本 啓 マスタートレーナー ※実技有 **『触察で解剖学に強くなろう！』**	レッスンB 佐藤 由香 マスタートレーナー & 辻本 瑠璃子 マスタートレーナー ※実技のみ **『日常に役立つスタンディングピラティス』**
15:30～17:30	(2.0h) 1.0CEU	セミナーL Christine Romani-Ruby 先生 通訳：桑原 匠司 CEO ※実技有 **『上半身の不良姿勢に対するピラティスの実際』**		
17:30～17:45		閉会式		