

PHI Pilates Japan 資格更新制度

～資格更新における継続教育単位（CEU）について～

CEU : Continuing Education Unit



Vol.10.4（2025年6月～）

※2025年1月～4月については、Vol.10の記載内容に準じてCEU付与を行います
（CEU付与の変更点：再受講での付与CEU数）

CEUの報告期日：2026年12月31日

【 Contents 】

1. PHI Pilates Japan 代表より
2. 資格更新についての概要
3. 継続教育単位（CEU）取得の目的
4. CEU カテゴリー
5. 各CEUプログラムの詳細
6. CEUの報告と資格更新手続き
7. CEUの報告手順
8. 認定資格の失効と請願手続き
9. PHI Pilates Japan 組織概要
10. お問い合わせ先

【 1. PHI Pilates Japan 代表より 】

PHI Pilates インストラクターの皆様へ

日頃は大変お世話になっております。

2年間の資格更新年があげました。

資格更新制度は PHI Pilates インストラクターの質が落ちないように設定されたものです。

ご協力いただき誠に感謝致します。

さて、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）により健康被害に遭われた方へ心よりお悔やみを申し上げます。

経済的にも我々の業界では大きな被害を受けた方もいらっしゃいます。

ですが、パーソナルを主体とした PHI Pilates は、オンラインへの移行、オンラインとオフラインのハイブリッドへの移行がしやすく、COVID-19 以前よりも売り上げを上げた方もいらっしゃいます。整形外科同様、機能改善に特化した PHI Pilates はコロナ禍でも世に必要とされているように思いました。

2020 年度から「PHI Pilates 認定 Basic Exercise Instructor」という新規の資格（PHI 創始者のクリスティー監修の元、学校でのみ取得できる、Mat I&II の下位資格）が設けられました。現在のところ、学校法人三幸学園 10 校、日本医療専門学校 1 校で必修科目となり年度末には 1500 名強の若人が PHI Pilates の基礎を学び社会に輩出されました。

ぜひ、PHI Pilates インストラクターの皆様におかれましては暖かい目で彼女らの成長を見守っていただき、雇用の機会がありましたら何卒よろしくお願い致します。

「学校にてピラティスを学ぶ」

これはジョセフ・ピラティス氏の悲願であった事です。これを PHI Pilates Japan は日本で初めて達成致しました。

今年から来年に向けて Mat I&II コース、プロップスコース、リフォーマーIコースに続いてバレルコース、チェアコースがマスタートレーナーによって開催されます。より多くのインストラクターの方に受講していただけるようになりますので、何卒よろしくお願い致します。

PHI Pilates Japan 創立時からのミッション、

「フィットネスとメディカルの融合」をこれからも念頭に PHI Pilates Japan 本部一同邁進していきますので、これからも PHI Pilates、PHI Pilates Japan を何卒よろしくお願い致します。

長文となり失礼致しました。

益々のご活躍により、皆様インストラクターが、そして、皆様のクライアントがこのような混沌とした世の中で光を見出せますよう心から願っております。



PHI Pilates Japan 代表
PHI Pilates アジア局長
桑原匠司

【 2. 資格更新についての概要 】

PHI Pilates Japan CEU 制度について

PHI Pilates 資格保有者の皆様が資格を更新し、PHI Pilates Instructor として活動を継続して頂く為には、更新に必要な継続教育単位（CEU）を取得・報告し、**2年に1度** 資格更新を行っていただく必要があります。

PHI Pilates Instructor 資格継続方法

- ① 更新に必要な CEU の取得
- ② CEU の報告及び資格更新手続き
- ③ 資格更新料の納付（現在、更新料は徴収しておりません）

PHI Pilates Instructor 資格継続に必要な CEU 数

2026年12月31日までに A ～ E までの5つの CEU カテゴリーの中から合計で **12CEU** を取得し、PHI Pilates Japan 事務局にご報告ください。

※ **ただし、Mat I & II インストラクターの認定日によって継続に必要な CEU 数に違いがございますので、下記の表をご確認ください。**
また、カテゴリーごとに申請の上限数が異なります。



上記を参考に、認定日に合わせて更新期日までに更新に必要な CEU を取得し、所定の方法にて PHI Pilates Japan 事務局までご報告ください。

※ 認定日は PHI Pilates Japan 事務局より試験合格の E メールが届いた日となります。

【 3. 継続教育単位（CEU）取得の目的 】

Pilates や PHI Pilates に関する知識・指導技術を始めとし、スポーツ医科学やフィットネスなどに関する深く幅広い知識・技術をセミナーやワークショップ、イベントなどを通して、継続的に学んでいただきます。それらの教育活動を通し、Pilates やスポーツ医科学分野の進歩や指導技術の発展に遅れることなく、常に新しい情報を吸収することを奨励します。その結果、PHI Pilates Instructor としての質を高め、広く社会に貢献する事を目的とします。

【 4. CEU カテゴリー 】

カテゴリー・項目		内容	申請上限	カテゴリー 申請上限
A	PHI Pilates Japan 主催のセミナー等への参加	PHI Pilates Japan が 主催する FESTA 等の 参加		無し
	各養成コースの新規受講	各養成コースを新規受講 する		
B	各養成コースの再受講	既に1度受講している 養成コースを再受講	10CEU	無し
	PHI Pilates Japan CEU 付与対象セミナーの受講	ディレクターや全国の マスタートレーナーが 講師となっている CEU 付与対象セミナーの受講	10CEU	
	マスタートレーナーの パーソナルセッションの 受講	対面またはオンラインで マスタートレーナーの パーソナルセッションを 受講	6CEU	
	ポケ模型®のテスト実施	アプリ「ポケ模型®」の 中のテストを解いて 総合評価 A を獲得する	2CEU	
C	出版、執筆活動	論文や記事の執筆 書籍の執筆、監修、監訳	3CEU	10CEU
	学会活動	学会発表、参加	3CEU	
	講師活動 (Basic Exercise Instructor 育成)	PHI Pilates Japan から の依頼により専門学校で 授業の講師を担当する	6CEU	
D	米国 PHI オンライン セミナーの受講	米国本部が提供するオン ラインセミナーの受講	3CEU	
	米国 PHI Pilates 主催 セミナーの受講	海外で開催されている PHI Pilates に関する セミナーの受講		
E	パーソナルスタディ	技術や知識の向上に 向けて行った 学習活動の報告	2CEU (1年間で1CEU)	

※それぞれの申請上限を超えない範囲で取得CEUを申請してください。

【 5. 各 CEU プログラムの詳細 】

カテゴリーA PHI Pilates Japan 主催のセミナー等への参加

PHI Pilates に関連するセミナー・イベントへの参加（フェスタなど）

『内容により取得可能 **CEU 数**が異なります』

PHI Pilates Japan 本部が主催する FESTA やセミナー等にて **CEU** を取得することが可能となります。開催時期などの最新情報に関しましては、PHI Pilates Japan 事務局から送られるメール、もしくは PHI Pilates Japan ホームページにてご確認ください。

カテゴリーA 各養成コースの新規受講

プロップス、バレル、チェア、リフォーマーⅠ・Ⅱ・Ⅲ、タワー、
インテグレートッドトレーニング、コアラインⅠ、YUR BACK®

『各コース新規受講時に**6CEU**取得可能』

PHI Pilates Japan が主催する下記のコースのうち 1 コースを受講修了するごとに、**6CEU** を取得できます。

PHI Pilates Props インストラクター養成コース (2日間)

ピラティスリングとフォームローラーを活用したコース。特に肩のアライメント矯正、脊柱の柔軟性の向上、腰痛へのアプローチ、アスリートの肩と股関節周囲のコントロール力の向上、そして柔軟性の向上に役立ちます。

PHI Pilates Barrel インストラクター養成コース (1日間)

持ち運びのできるバレルというイクイップメントを用いたコース。脊柱の柔軟性向上、安定性向上のエクササイズが多々あります。首のアライメント矯正には他のピラティスイクイップメントをはるかにしのぐ効果を発揮します。

PHI Pilates Chair インストラクター養成コース（2日間）

座位と立位のピラティスが行える器具で、より日常生活に近い状態でピラティスの指導ができ、クライアントが実感する効果も得やすい特徴があります。腰椎と骨盤との機能異常メカニズムの矯正、脊柱の柔軟性とコアのコントロール力の向上、理想的な股関節の使い方の学習などに特に効果があります。

PHI Pilates Reformer I・II・III インストラクター養成コース

（それぞれ2日間ずつ）

リフォーマーというイクイップメントを用いたコース。トータル6日間という研修期間が物語っているように、リフォーマー1つあればとてつもない数のエクササイズを行うことができます。スプリングの力を利用したキャリッジという台に乗って行うエクササイズが主で、コア強化のエクササイズはもちろん、肩関節のリハビリテーションや繊細な股関節のコントロール、全身の協調性を高めるフローを意識したエクササイズ、さらには、様々な感覚受容器にアプローチできるような活用法などなど、これ一台で幅広いクライアントに適切な運動療法としてのピラティスアプローチを行うことが可能となります。

※Reformer II・IIIはReformer I受講済の方のみ受講可

PHI Pilates Tower インストラクター養成コース（2日間）

リフォーマーに取り付けることのできるタワーを用いて行うコース。タワー独特のプッシュスルーバーやスプリングの付いたロールダウンバーを用いて行うエクササイズはMatでは苦手な脊柱の動作を引き出すのに重宝します。

PHI Pilates Integrated training on the Reformer/Tower combination インストラクター養成コース（2日間）

タワー付きリフォーマーを使用したマシンピラティスの指導方法を学びます。今までのリフォーマーのパーソナルだけではなくグループでの指導の幅も広げることができます。リフォーマーではなかなかすぐにクライアントに与えることのできなかつた身体の“気づき”を動きながら与えることのできる優れた指導方法を学ぶことができます。

※Reformer I と Tower を受講済みの方のみ受講可

PHI Pilates Core Align I インストラクター養成コース（2日間）

コアアラインを使い全身の統合運動を引き出していくための様々なトレーニング方法を学びます。コアアラインを使えば、身体の片側のみでも両側でも、全運動面で多関節運動を行えます。そして、理想的なポジションの下で軽い負荷を使い、動きをコントロールして運動することができます。こうしたトレーニングを行うことで、身体を機能的・効率的に動かすことが可能になっていきます。コアアラインを使ったトレーニングは、スポーツからリハビリまで、幅広い層に応用することが可能です。

※Reofrmer I 受講済みの方のみ受講可

YUR BACK®プログラム（2日間）

背部痛に特化したピラティスエクササイズを学びます。背部痛をカテゴリー分けすることで、効率よく有効なエクササイズを処方できるように学んでいきます。イクイップメントのない施設やホームワークとしても活用できるよう、マットエクササイズがメインとなる内容です。

カテゴリーB 各養成コースの再受講

各養成コースの再受講

『養成コース参加により **2CEU** 取得可能』

過去に資格取得をしたマット I & II、プロップス、バレル、チェア、リフォーマー I・II・III、タワー、インテグレートッドトレーニング、Core Align I、YUR BACK®のコースを再受講者として 1 日受講することで **1～2 CEU** を取得できます。開催日程・開催場所については PHI Pilates Japan ホームページや事務局からのメール連絡をご確認ください。

※遅刻や早退があった場合、再受講は参加可能ですが CEU の付与はありません。

マット I & II

【4 日間コース】

遅刻・早退あり	10,000 円（税込）	0 CEU
遅刻・早退なく 1 日受講	10,000 円（税込）	2 CEU

【8 日間コース】

遅刻・早退あり	5,000 円（税込）	0 CEU
遅刻・早退なく 1 日受講	5,000 円（税込）	1 CEU

プロップス、バレル、YUR BACK®コース

遅刻・早退あり	10,000 円（税込）	0 CEU
遅刻・早退なく 1 日受講	10,000 円（税込）	2 CEU

チェア

遅刻・早退あり	13,000 円（税込）	0 CEU
遅刻・早退なく 1 日受講	13,000 円（税込）	2 CEU

リフォーマー I・II・III、タワー、Core Align I

遅刻・早退あり	15,000 円（税込）	0 CEU
遅刻・早退なく 1 日受講	15,000 円（税込）	2 CEU

インテグレイティッドトレーニング

遅刻・早退ありで 1 日目受講	12,500 円（税込）	0 CEU
遅刻・早退なく 1 日目受講	12,500 円（税込）	1.5 CEU
遅刻・早退ありで 2 日目受講	15,000 円（税込）	0 CEU
遅刻・早退なく 2 日目受講	15,000 円（税込）	2 CEU

※再受講費は当日、担当講師に直接お支払いください

※新規受講優先のため、参加人数によっては見学のみとなる場合がございます

カテゴリーB PHI Pilates Japan CEU 付与対象セミナーの受講

各種セミナーの受講

『セミナー2 時間あたり **1CEU** 取得可能』

PHI Pilates Japan ホームページに掲載されているブラッシュアップセミナーや PHI Pilates Japan からのメールに記載されている付与対象セミナーを受講することでセミナーの学習時間 2 時間あたり **1CEU** を取得できます（例外もありますので、必ず開催要項をご確認ください）。また、最小遂行人数が集まれば、地方にて CEU 付与対象セミナーを開催することも可能ですので、開催依頼などにつきましては PHI Pilates Japan 事務局までお問い合わせください。

PHI Pilates Japan 事務局 お問い合わせ先

E-Mail : info@phipilatesjapan.com

TEL : 06-6358-9636 (PHI Pilates Japan HEADQUARTERS)

※マスタートレーナーが講師となる全てのセミナーが CEU 付与の対象ではありませんのでご注意ください。

カテゴリーB マスタートレーナーのパーソナルセッションの受講

マスタートレーナーによるピラティスセッションの受講

『1 セッション当たり **0.5 ~ 1CEU** 取得可能』

本部スタジオ及び全国のマスタートレーナーによるCEU付与のセッションを受講することができます。会場はゴールド認定スタジオに関わらず、対面・オンラインいずれも付与対象となり、マスタートレーナーによるセッションを受講することで、指導技術と知識の向上が可能となります。

◎45分パーソナルセッション

全国のマスタートレーナー 8,250円（税込）～ **1CEU**

本部スタジオ 7,700円（税込）～ **1CEU**

セッションのご予約やお問い合わせは、各スタジオや各マスタートレーナーまでお問い合わせください。また、ご予約やお問い合わせの際には、「**CEU付与対象のマスターセッションの受講**」を希望している旨を必ずお伝えし、受講後に**受講証明書**をお受け取りください。CEU報告時には記入した受講証明書の提出が必要です。

カテゴリーB ポケ模型®のテスト実施

「ポケ模型®」内のテストを実施し、総合評価 A を獲得する

『**2CEU** 取得可能（申請は 1 回のみ有効）』

機能解剖学アプリ「ポケ模型®」の中のテストを解いて総合評価 A を獲得することで**2CEU** を取得できます。

機能解剖学アプリ「ポケ模型®」は PHI Pilates Japan のホームページ、「PHI Pilates Shop」のページからご購入いただけます。

<https://phipilatesjapan.com/shopping>

CEU 報告時には、**マイページ（評価画面）**のスクリーンショットを添付してご提出ください。

カテゴリーC 出版、執筆活動

論文や記事の執筆、書籍の執筆、監修、監訳

『内容によって **0.5 ~ 3CEU** を取得可能』

ピラティスや運動療法、スポーツ医学等々、PHI Pilates インストラクターの知識や指導技術等の向上に繋がる論文の執筆や記事の投稿等に CEU を付与します。

上記の CEU 申請をされる場合は、ホームページの資格更新制度のページに「CEU カテゴリーC&E 審査申請フォーム」がございますので、そちらからお申し込みください。関連した論文や書籍等の内容証明を基に審査いたします。（記事等のデータがあれば、それをフォームからお送りください。データが無い場合はコピーを郵送ください。）

審査に合格しましたら、審査申請手数料を納付いただき、CEU の取得となります。審査が認められなかった場合は、審査申請料は発生しません。

審査申請料：1,650 円（税込）

※郵送頂いたものは、返却いたしかねます。

※執筆、発行（書籍の場合は初版）は CEU 対象となる2年間のうちに含まれるものを対象とします。

※審査には **1~2 週間程度時間がかかります。時間に余裕をもって申請してください。（2026 年 11 月末までには申請してください。）**

カテゴリーC 学会活動

学術集会・学会大会等での発表や参加

『内容によって **0.5 ~ 3CEU** を取得可能』

ピラティスや運動療法、スポーツ医学等々、PHI Pilates インストラクターの知識や指導技術等の向上に繋がる学会活動に CEU を付与します。

上記の CEU 申請をされる場合は、ホームページの資格更新制度のページに「CEU カテゴリーC&E 審査申請フォーム」がございますので、そちらからお申し込みください。活動を証明できるもの提出いただき、それを基に審査いたします。

審査に合格しましたら、審査申請手数料を納付頂き、CEU の獲得となります。

審査が認められなかった場合は、審査申請料は発生しません。

審査申請料：1,650 円（税込）

※審査には 1~2 週間程度時間がかかります。時間に余裕をもって申請してください。（2026 年 11 月末までには申請してください。）

「対象となる学会の例」

日本整形外科学会、日本体力医学会、日本リハビリテーション医学会

日本臨床スポーツ医学会、日本運動器科学会 等

カテゴリーC 講師活動（Basic Exercise Instructor 育成）

PHI Pilates Japan からの依頼により専門学校で授業の講師を担当する

『講師を担当した期間によって **1.5 ~ 6CEU** を取得可能』

PHI Pilates Japan からの依頼により、専門学校等でピラティスの授業を担当した場合、CEU の取得が可能です。取得できる CEU は前期 1.5CEU、後期 1.5CEU、年間合計 3CEU です。2 年間で最大 6CEU の取得が可能です。

カテゴリーD 米国 PHI オンラインセミナーの受講

PHI Pilates 米国本部が提供するオンラインセミナー

『内容によって **0.5 ~ 3CEU** を取得可能』

PHI Pilates 米国本部が提供している PHI Pilates についての教育プログラムをオンラインで受講することで CEU を取得することが可能となります。

※米国 PHI Pilates ホームページに記載されている PHI CEU 数は PHI Pilates Japan の規定する CEU 数と異なります。上記の CEU 申請をされる場合は、事前に PHI Pilates Japan 事務局までお問い合わせください。また、申請時には、受講を証明できるもの提出いただき、それをもって付与いたします。

カテゴリーD 米国 PHI Pilates 主催セミナーの受講

米国本部等で開催されている主に Christine が講師となるセミナーへの参加

『内容によって **0.5 ~ 3CEU** を取得可能』

PHI Pilates 創始者である Christine Romani-Ruby 氏が主に講師となっているセミナーを海外で受講することで CEU を取得することが可能となります。

※米国 PHI Pilates ホームページに記載されている PHI CEU 数は PHI Pilates Japan の規定する CEU 数と異なります。上記の CEU 申請をされる場合は、事前に PHI Pilates Japan 事務局までお問い合わせください。また、申請時には、受講を証明できるもの提出いただき、それをもって付与いたします。

カテゴリーE パーソナルスタディ

技術や知識の向上に向けて行った学習活動の報告

『1CEU/年を取得可能』

日頃のホームスタディの記録や外部のセミナーへの参加などを通じて、自身の指導技術の向上や知識の充実のための学習活動（合計4時間以上の学習活動であると換算できるもの）を事務局に申請することでCEUを取得することが可能となります。

上記のCEU申請をされる場合は、ホームページの資格更新制度のページに「CEU カテゴリーC&E 審査申請フォーム」がございますので、そちらからお申し込みください。その活動が証明できるものを申請フォームに添付してお送りください。活動の詳細を事務局にて審査いたします。

審査に合格しましたら、審査申請手数料を納付頂き、CEUの獲得となります。審査が認められなかった場合は、審査申請料は発生しません。

こちらの報告は1年ごとに申請が必要となります。

2025年の活動は2025年12月末までに申請してください。

2025年の活動を2026年に申請することはできません。

審査申請料：1,650円（税込）/年

※ご自身のクライアントや契約アスリートへのセッションはパーソナルスタディの対象外とします。

【 6. CEU の報告と資格更新手続き 】

PHI Pilates Instructor は 2025 年 1 月から 2026 年 12 月の間に A～E のカテゴリーの中から合計 12CEU を取得し、それを PHI Pilates Japan 事務局に報告することで、資格を更新することが可能となります。それぞれのカテゴリーには申請の上限がございます、6 ページの一覧表にてご確認ください。

更新に必要な CEU を取得後、まとめてご報告ください。（取得の都度、ご報告いただくのではなく、まとめてご報告をお願いいたします。）報告内容を確認できましたら、随時更新手続き完了のお知らせをお送りします。確認にはしばらくお時間を頂戴します。報告後 1 ヶ月経ってもお知らせが届かない場合は、PHI Pilates Japan 事務局までご連絡ください。

※CEU 取得状況については、ご自身で管理をお願いいたします。取得したコース、取得日、取得 CEU 数がわかる様に各自で記録を残すようにしてください。

妊娠、長期療養が必要な病気、災害等のやむを得ない事情で、CEU の取得が行えない場合は、【 8. 認定資格の失効と請願手続き】を確認の上、請願手続きを行ってください。

【 7. CEU の報告手順 】

CEU の報告は PHI Pilates Japan ホームページにて行っていただきます。

※更新に必要な CEU を取得後、まとめてご報告ください。

《 STEP 1 》

インターネットを利用して、PHI Pilates Japan ホームページ

URL : <https://phipilatesjapan.com/>を開き、「資格更新制度」をクリックする。



《 STEP 2 》

「CEU の報告（申請）フォーム」をクリックする。



継続に必要なCEU数 | 手続きの流れ | 資格更新手続き | **CEU 報告フォーム** | 認定資格の失効と講願手続き

PHI Pilates インストラクター資格 更新制度 (CEU制度)

《 STEP 3 》

開いたページに沿って、氏名、取得 CEU の詳細などを入力し、「確認画面へ」をクリックする。

2026年更新用 PHI Pilates CEU 報告

2026年末 PHI Pilatesインストラクター資格更新用のCEU提出フォームです。
● 2025年1月1日～2026年12月31日に取得したCEUをご報告ください。
● 更新に必要なCEUを取得完了後、まとめてご報告ください。更新に必要なCEU数を
ご報告ください。(更新に必要なCEU数以上を取得された場合も、すべてをご報告いただく必
いません。)

必要事項を入力

名前 必須

姓 名

メールアドレス 必須

info@example.com

確認用

連絡先 必須

090 - 0000 - 0000

- ※ カテゴリーごとに記入欄を設けておりますので、取得したカテゴリーの記入欄に詳細をご記入ください。
- ※ ご記入の際はフォームに記載してある【記入例】に従って、報告に必要な情報をすべて記入してください。

《 STEP 4 》

内容を再確認し、「送信する」をクリックする。**(報告完了！)**

《 STEP 5 》

自動返信により、PHI Pilates Japan 事務局に CEU 報告についての情報が送信された旨が送られてきます。

事務局で資格更新に必要な CEU のご報告を確認できましたら、更新手続き完了のお知らせをお送りします。確認にはしばらくお時間を頂戴します。**報告後 1 ヶ月経ってもお知らせが届かない場合は、PHI Pilates Japan 事務局までご連絡ください。**

【 8. 認定資格の失効と請願手続き 】

先だって説明した CEU 報告の手順に基づいた CEU 報告を更新期日までに終えられなかった場合（12CEU に達しなかった場合）、PHI Pilates Japan 事務局より**資格更新が行えないこと（認定資格の失効）**をお知らせするメールをお送りいたします。認定資格の失効の取消しを請願する場合は、認定資格の失効をお知らせするメールを受け取ってから **30 日以内**に PHI Pilates Japan 本部に請願書の提出手続きを行ってください。

- 妊娠・長期療養が必要な病気・災害など、やむを得ない理由により期日までに資格更新ができなかった場合、インストラクター資格一時停止を希望する請願書をご提出ください。2025 年 1 月～2026 年 12 月の間に CEU 取得ができない状態であったことがわかる何らかの証明書と一緒に請願書をご提出ください。請願書が提出された場合でも、PHI Pilates Japan 本部での審査の結果、内容が承認されなかった場合は、認定資格失効は撤回されません。PHI Pilates Japan 本部で確認後、ご連絡いたします。また請願書が受理されインストラクター資格一時停止となった場合、インストラクター復帰をする際は別途のお手続きが必要です。インストラクター復帰手続きの詳細については請願書受理のメールでご案内いたします。
- やむを得ない理由以外の何らかの理由で更新期限までに更新に必要な CEU を取得できなかった場合は資格更新期限延長を希望する請願書をご提出ください。PHI Pilates Japan 本部で確認後、期限延長をして更新をするために必要な手続きをご案内いたします。延長できる期限は資格失効を通知するメールに記載いたします。
- 日本国外在住 PHI インストラクターの資格更新について、更新に必要な CEU を 8CEU とすることが可能です。更新に必要な CEU 数の軽減措置を受けるためには、日本国外在住（2025 年 1 月～2026 年 12 月のうち 12 ヶ月以上）であることを証明できるものを請願書と一緒にご提出ください。国外在住者は PDF ファイルでメールに添付してお送りください。請願書のご提出がない場合は日本国外在住であることが確認できませんので、国内在住の

インストラクターと同様の CEU 取得と手続きをお願いいたします。

※バンコクでマット養成コースを受講された PHI インストラクターは、**請願書**（海外在住の証明書含む）の提出は不要です。

上記の内容で、**更新期限までに必要な CEU を取得できない見込みの場合も、同様に請願書を提出してください。**事務局にて請願書を受け取りましたら、その後の手続きについてメールでご案内をお送りいたします。（郵送後2週間以内に請願書についてのメール連絡がない場合、恐れ入りますが PHI Pilates Japan 事務局までご連絡ください。）

《 STEP 1 》 次ページの請願書をコピーし、必要事項を記入する。

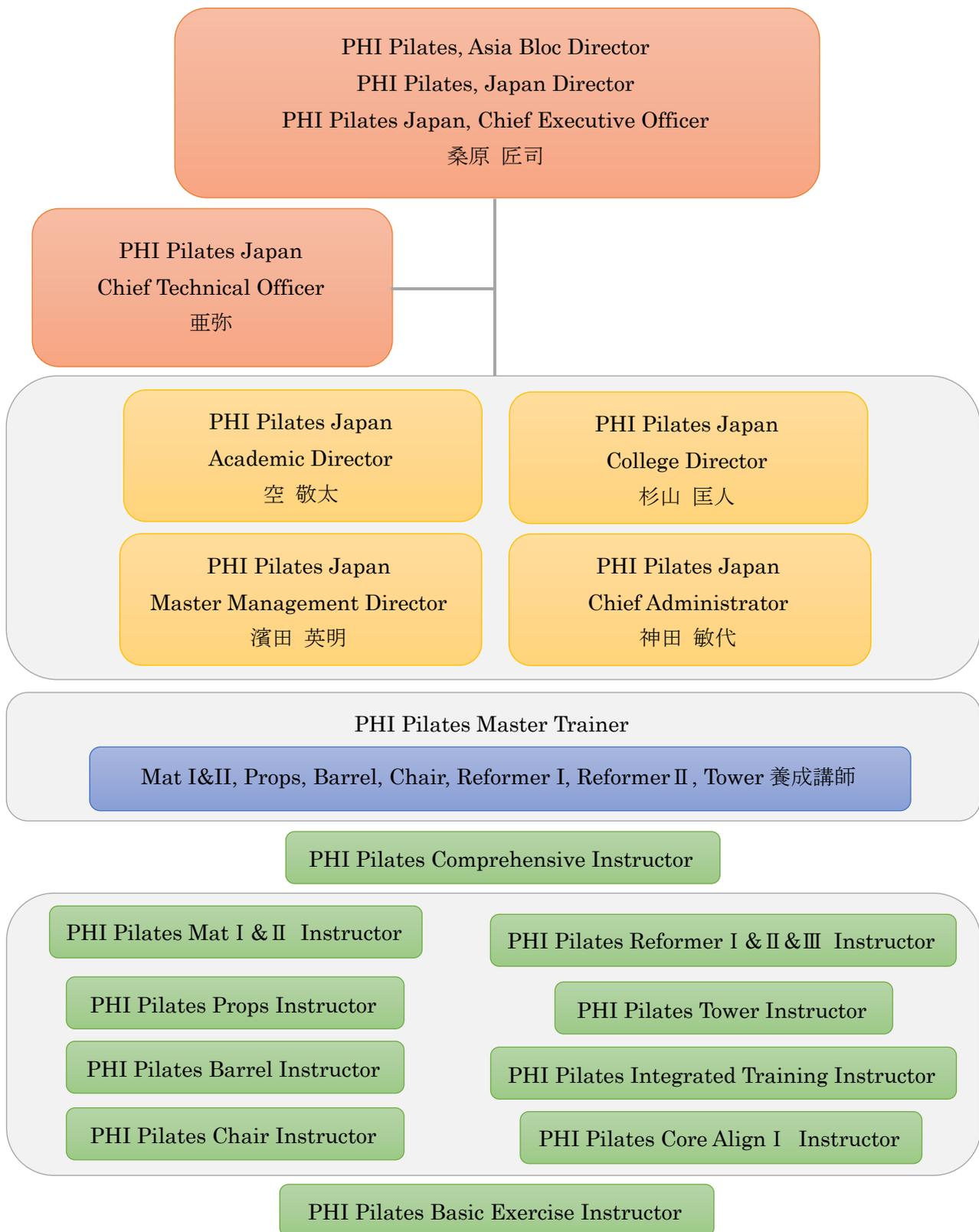
《 STEP 2 》 記入した請願書を、PHI Pilates Japan 事務局宛に郵送する。

郵送先：

PHI Pilates Japan 事務局

〒530-0038 大阪府大阪市北区紅梅町 6-20 倉橋ビル 101

【 9. PHI Pilates Japan 組織概要 】



【 10. お問い合わせ先 】

PHI Pilates Japan 事務局

〒530-0038

大阪府大阪市北区紅梅町 6-20 倉橋ビル 101

TEL : 06-6358-9636

E-Mail : phipilatesjapan.ceu@gmail.com (資格更新関連専用アドレス)