

9月28日 (日) 合計3.0CEUs ※ZOOM配信オンライン形式

時間	種別	講師・セミナータイトル
10:00~12:00	セミナーA (2.0h) 1.0CEU	セミナーA 米田 由紀 先生 ※実技有 『ピラティスと女性の健康』
14:00~16:00	セミナーB (2.0h) 1.0CEU	セミナーB 岡崎 マキ 先生 ※実技有 『クラシカルピラティスのすすめ～伝統のエクササイズからピラティスのコンセプトと哲学を探る～』
19:00~21:00	セミナーC (2.0h) 1.0CEU	セミナーC Christine Romani-Ruby 先生 ※実技有 『ピラティスムーブメントスクリーニング：Matを活用した評価と運動療法』

10月4日 (土) 合計3.0CEUs ※ZOOM配信オンライン形式

8:30~10:30	セミナーD (2.0h) 1.0CEU	セミナーD Christine Romani-Ruby 先生 ※実技有 『ピラティスムーブメントスクリーニング：Reformerを活用した評価と運動療法』
12:00~14:00	セミナーE (2.0h) 1.0CEU	セミナーE 武内 将吾 先生 ※実技有 『イヴ・ジェントリーのアプローチ』
18:30~20:30	セミナーF (2.0h) 1.0CEU	セミナーF Cassie Ruby-Nemec 先生 ※実技有 『アスリートに向けたピラティスを活用した股関節のリハビリテーション』

10月25日 (土)～対面形式 合計2.5CEUs (途中参加、途中退席の場合は受講時間分の単位を合算) ※対面形式(会場：履正社国際医療スポーツ専門学校体育館-大阪市淀川区)

10:00~10:15		開会式		
10:15~11:45	セミナーG (1.5h) 0.5CEU	セミナーG グループレッシンメドレー 菅原 順二先生・高田 聖子先生・佐藤 由香マスタートレーナー ※実技有 『90分で体感するピラティスの展開～ブレからフロー、そして全身へ』		
12:45~14:45	選択セミナー (2.0h) 1.0CEU	セミナーH 菅原 順二先生 ※実技有 『Whole body movement～足部からのつながり～』	セミナーI 山口 輝マスタートレーナー ※実技有 『「コレクティブ」と「ムーブメント」を定義する～ピラティスをパーソナライズするための理解～』	セミナーJ 杉山 匠人カレッジディレクター ※実技有 『ミリ単位の細部にこだわるピラティス』
15:00~17:00	選択セミナー (2.0h) 1.0CEU	セミナーK 高田 聖子先生 ※実技有 『プレピラティス (Gentry/Larsson Approach) を用いた効果的なレッスンの構築方法』	セミナーL 青山 竜太マスタートレーナー ※実技有 『今更聞けない肩甲帯の安定性について』	セミナーM 空 敬太アカデミックディレクター ※実技有 『脊柱・体幹部の機能的な動きを獲得するために』

10月26日 (日)～対面形式 合計2.5CEUs (途中参加、途中退席の場合は受講時間分の単位を合算) ※対面形式(会場：履正社国際医療スポーツ専門学校体育館-大阪市淀川区)

10:30~12:30	選択セミナー (2.0h) 1.0CEU	セミナーN 久世 佳典先生 ※実技有 『ヒトの進化の視点で学ぶ 腰痛マネジメント』	セミナーO 李 福連マスタートレーナー ※実技有 『もっと動けるインストラクターになるためのボディイメージと指導への活用法』	セミナーP 金城 伊玖磨マスタートレーナー& 町永 春樹マスタートレーナー ※実技有 『円背・頭部前方変位の評価から読み解くピラティス実践法』
13:30~15:30	選択セミナー (2.0h) 1.0CEU	セミナーQ 久世 佳典先生 ※実技有 『受傷メカニズムから導く、足関節捻挫予防とパフォーマンスアップ戦略』	セミナーR 濱田 英明マスタートレーナー ※実技有 『固めないスタビリティ：回旋とエロンゲーションで導く「コントロールされた安定性」の獲得』	セミナーS 津田 篤史マスタートレーナー& 濱口 雄平マスタートレーナー ※実技有 『マットピラティスで攻略する～反張膝～』
15:45~16:45	セミナーQ (1.0h) 0.5CEU	セミナーT 匠司さん ※実技無 『経営哲学とピラティスの昨今』		
16:45~17:00		閉会式		