★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
2025年 1月4日(土) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！スパインストレッチを極める！	清水 紘二郎	1CEU
1月4日(土) 12:00~14:00 オンライン	これで悩まない！サイドライングシリーズ＆レッグサークルを極める！	清水 紘二郎	1CEU
1月4日(土) 14:30~17:30 オンライン	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！立位、膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
1月7日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 イントロダクション＆プレエクササイズ編	戸田 圭哉	1CEU
1月12日(日) 11:45~17:15 オンライン	Propsブラッシュアップセミナー ～バリエーション＆プログラミング～ Propsを自在に扱うバリエーションとプログラミング	清水 紘二郎	2.5CEU
1月14日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 仰向け＆プランク編	戸田 圭哉	1CEU
1月15日(水) 9:30~13:30 オンライン	これで悩まない！カールアップシリーズを極める！	清水 紘二郎	2CEU
1月19日(日) 9:30~16:30 宮城・仙台	午前の部（佐藤由香・空敬太）「肩・肩甲骨の評価と運動療法 ver.2.0」 午後の部（阿部まり絵・濱田英明）「マットピラティス with セラバンド」	佐藤 由香 空 敬太 阿部 まり絵 濱田 英明	午前の部 1.5CEU 午後の部 1.5CEU
1月27日(月) 9:30~13:30 東京・神保町	マットエクササイズ復習会	岡本 啓	1.5CEU
1月28日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 うつ伏せ＆横向き編	戸田 圭哉	1CEU
2月9日(日) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！スワンを極める	清水 紘二郎	1CEU
2月9日(日) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
2月9日(日) 18:00~21:00 オンライン	【スウェイバック姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
2月10日(月) 9:30~11:30 東京・神保町	リアルで解剖学に強くなろう！ 1.肩甲骨・脊柱起立筋・ハムストリング触察編	岡本 啓	1CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
2月10日(月) 12:30~14:30 東京・神保町	リアルで解剖学に強くなろう！ 2.股関節周囲筋（側面・後面）触察編	岡本 啓	1CEU
2月11日(火・祝) 9:00～12:00 東広島	プレエクササイズを極めよう	李 福連	1.5CEU
2月11日(火・祝) 13:00～18:00 東広島	マット総復習 2	李 福連	2.5CEU
2月11日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 座位＆ローリング＆立位編	戸田 圭哉	1CEU
2月12日(水) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU
2月12日(水) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 下位交差症候群編	清水 紘二郎	2CEU
2月16日(火・祝) 9:00～12:00 大阪	プレエクササイズを極めよう	李 福連	1.5CEU
2月16日(火・祝) 13:00～18:00 大阪	マット総復習 2	李 福連	2.5CEU
2月18日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 マット2編	戸田 圭哉	1CEU
2月18日(火) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！プランクシリーズを極める！	清水 紘二郎	1CEU
2月18日(火) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
2月19日(水) 9:30~12:30 オンライン	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！立位、膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
2月26日(水) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！スパインストレッチを極める！	清水 紘二郎	1CEU
2月26日(水) 12:00~14:00 オンライン	これで悩まない！サイドライングシリーズ＆レッグサークルを極める！	清水 紘二郎	1CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
3月1日(土) 9:00~11:30 オンライン	【腰椎前弯姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
3月1日(土) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU
3月1日(水) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 下位交差症候群編	清水 紘二郎	2CEU
3月3日(月) 9:30~11:30 東京・神保町	リアルで解剖学に強くなろう！ 1.肩甲骨・脊柱起立筋・ハムストリング触察編	岡本 啓	1CEU
3月3日(月) 12:30~14:30 東京・神保町	リアルで解剖学に強くなろう！ 2.股関節周囲筋（側面・後面）触察編	岡本 啓	1CEU
3月11日(火) 9:00~11:00 オンライン	【頭部前方変位姿勢】の理解を深めサービカルノッドカールアップのバリエーションを学ぶ	林 俊之介	1CEU
3月15日(土) 9:30~13:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ まとめ編	清水 紘二郎	2CEU
3月26日(水) 9:00~11:00 オンライン	【円背と肩甲帯の機能低下改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
4月4日(金) 9:00~12:00 オンライン	【スウェイバック姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
4月7日(月) 9:00~11:30 オンライン	【腰椎前弯姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
4月12日(土) 9:00~13:00 大阪・北浜	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2CEU
4月12日(土) 14:00~18:00 大阪・北浜	【足関節・足部に起こりやすい機能障害を学び【ハーフカットポール】を活用したアプローチを習得する】	林 俊之介	2CEU
4月13日(日) 17:00~19:00 オンライン	【頭部前方変位姿勢】の理解を深めサービカルノッドカールアップのバリエーションを学ぶ	林 俊之介	1CEU
4月16日(水) 9:00~12:30 オンライン	【足関節・足部に起こりやすい機能障害を学び【ハーフカットポール】を活用したアプローチを習得する】	林 俊之介	1.5CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
4月20日(日) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！スワンを極める！	清水 紘二郎	1CEU
4月20日(日) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
4月20日(日) 10:00~13:00 大阪・南森町	肩・肩甲骨の評価とReformerを活用した運動療法 ver 1.0	杉山 匡人 空 敬太	1.5CEU
4月20日(日) 14:00~17:00 大阪・南森町	パワーハウスの機能不全に対するアプローチ ～ Reformer実践編 ～	佐藤 由香	1.5CEU
4月22日(火) 9:00~12:30 オンライン	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
4月23日(水) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！プランクシリーズを極める！	清水 紘二郎	1CEU
4月23日(水) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
4月27日(日) 17:00~19:00 オンライン	【円背と肩甲帯の機能低下改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
4月29日(火) 10:00~12:00 東京・表参道	リフォーマー1を活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	1CEU
4月29日(火) 13:00~17:00 東京・表参道	膝の評価と運動療法	杉山 匡人	2CEU
5月3日(土) 10:00~15:30 オンライン	Propsブラッシュアップセミナー ～バリエーション＆プログラミング～ Propsを自在に扱うバリエーションとプログラミング	清水 紘二郎	2.5CEU
5月4日(日) 9:30~12:30 オンライン	これで悩まない！カールアップシリーズを極める！	清水 紘二郎	1.5CEU
5月4日(日) 13:00~15:00 オンライン	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU
5月4日(日) 15:30~17:30 オンライン	これで悩まない！スパインストレッチを極める！	清水 紘二郎	1CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
5月6日(火) 9:30~12:30 オンライン	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！立位、膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
5月6日(火) 13:00~17:00 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 下位交差症候群編	清水 紘二郎	2CEU
5月10日(土) 12:00~16:00 宮城・仙台	膝の評価と運動療法	杉山 匡人	2CEU
5月11日(日) 16:30~20:00 オンライン	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
5月17日(土) 10:00~12:00 オンライン	ロールアップから考察する指導現場での評価と誘導	岡本 啓	1CEU
5月25日(日) 16:30~20:00 オンライン	【足関節・足部に起こりやすい機能障害を学び【ハーフカットポール】を活用したアプローチを習得する】	林 俊之介	1.5CEU
5月26日(月) 10:00~12:00 オンライン	ロールアップから考察する指導現場での評価と誘導	岡本 啓	1CEU
5月30日(金) 14:00~17:00 東京・田園調布	マットピラティスwithセラバンド～ セラバンドを使った実践的なサポートエクササイズ集 ～	濱田 英明	1.5CEU
5月31日(土) 16:30~20:00 オンライン	Propsを深める総復習	杉山 匡人	1.5CEU
6月1日(日) 18:00~21:00 オンライン	【スウェイバック姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
6月2日(月) 10:00~12:00 オンライン	ロールアップから考察する指導現場での評価と誘導	岡本 啓	1CEU
6月8日(日) 9:30~12:30 オンライン	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！立位、膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
6月8日(日) 13:00~17:00 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
6月13日(金) 10:00~14:00 東京・表参道	リフォーマーⅠを活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
6月15日(日) 18:00~20:00 オンライン	【頭部前方変位姿勢】の理解を深めサービカルノッドカールアップのバリエーションを学ぶ	林 俊之介	1CEU
6月22日(日) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！スワンを極める！	清水 紘二郎	1CEU
6月22日(日) 12:00~14:00 オンライン	これで悩まない！サイドライングシリーズ＆レッグサークルを極める！	清水 紘二郎	1CEU
6月24日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 イントロダクション＆プレエクササイズ編	戸田 圭哉	1CEU
6月29日(日) 18:00~20:30 オンライン	【腰椎前弯姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
7月1日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 仰向け＆プランク編	戸田 圭哉	1CEU
7月2日(水) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 腰椎前弯（下位交差症候群）編	清水 紘二郎	2CEU
7月6日(日) 10:00~14:00 東京・表参道	リフォーマーⅠを活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
7月6日(日) 10:00~13:00 東京・巣鴨	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	1.5CEU
7月8日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 うつ伏せ＆横向き編	戸田 圭哉	1CEU
7月9日(水) 10:00~15:30 オンライン	Propsブラッシュアップセミナー～バリエーション＆プログラミング～ Propsを自在に扱うバリエーションとプログラミング	清水 紘二郎	2.5CEU
7月12日(土) 9:30~13:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 腰椎前弯（下位交差症候群）編	清水 紘二郎	2CEU
7月13日(日) 10:00~13:00 東京・巣鴨	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	1.5CEU
7月15日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 座位＆ローリング＆立位編	戸田 圭哉	1CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
7月16日(水) 9:30~13:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
7月19日(土) 9:30~13:00 大阪・北浜	【スウェイバック姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
7月19日(土) 14:00~18:00 大阪・北浜	【足関節・足部に起こりやすい機能障害を学び【ハーフカットポール】を活用したアプローチを習得する】	林 俊之介	2CEU
7月20日(日) 9:00~15:00 大阪・北浜	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2.5CEU
7月22日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 マットⅡ編	戸田 圭哉	1CEU
7月25日(金) 13:00~15:15 オンライン	【円背と肩甲帯の機能低下改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
7月30日(水) 18:00~21:00 愛知・名古屋(大曽根)	明日から指導が変わる！キューイングセミナー	戸田 圭哉	1.5CEU
8月1日(金) 10:30~14:30 愛知・名古屋栄	美脚×ピラティス【腰椎前弯編】	舩曳 洋輝	2CEU
8月7日(木) 14:30~17:00 東京・巣鴨	姿勢評価に強くなる！解剖学触察＆評価練習 ①肩甲骨・脊柱起立筋・ハムストリング触察＆評価編	岡本 啓	1CEU
8月9日(土) 10:00~14:00 東京・表参道	リフォーマーⅠを活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
8月9日(土) 14:30~17:30 東京・表参道	マットエクササイズ バリエーション講座　～立位・膝立ち編～	清水 紘二郎	1.5CEU
8月9日(土) 10:30~14:30 愛知・名古屋栄	美脚×ピラティス【腰椎前弯編】	舩曳 洋輝	2CEU
8月9日(土) 13:00~16:00 東京・渋谷	明日から指導が変わる！キューイングセミナー	戸田 圭哉	1.5CEU
8月11日(月・祝) 9:00~13:00 オンライン	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
8月11日(月・祝) 10:00~17:00 石川・金沢	見る技術・伝える技術 ～評価からアプローチの再構築～	金城 伊久磨 濱田 英明	3CEU
8月14日(木) 14:30~17:30 東京・巣鴨	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	1.5CEU
8月16日(土) 10:00~13:00 大阪・南森町	【動作改善への近道「具体性」にこだわる3つのアプローチ】 - テクニックを「即定着」させる超アウトプット型セミナー -	西岡 功輝	1.5CEU
8月21日(木) 14:30~17:00 東京・巣鴨	姿勢評価に強くなる！解剖学触察＆評価練習 ②股関節周囲筋（側面・後面）触察＆評価編	岡本 啓	1CEU
8月22日(金) 9:00~15:00 大阪・北浜	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2.5CEU
8月22日(金) 15:30~18:00 大阪・北浜	【頭部前方変位姿勢】の理解を深めサービカルノッドカールアップのバリエーションを学ぶ	林 俊之介	1CEU
8月23日(土) 9:30~12:45 大阪・北浜	【スウェイバック姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
8月23日(土) 13:45~17:00 大阪・北浜	【腰椎前弯姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
8月27日(水) 10:00~14:00 東京・表参道	リフォーマーⅠを活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
8月27日(水) 14:30~17:30 東京・表参道	マットエクササイズ バリエーション講座　～立位・膝立ち編～	清水 紘二郎	1.5CEU
8月28日(木) 14:30~17:30 東京・巣鴨	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	1.5CEU
8月30日(土) 9:45~12:30 大阪・北浜	【円背と肩甲帯の機能低下改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
9月5日(金) 13:00~16:30 オンライン	【足関節・足部に起こりやすい機能障害を学び【ハーフカットポール】を活用したアプローチを習得する】	林 俊之介	1.5CEU
9月7日(日) 12:00～16:00 鳥取・倉吉	動作パフォーマンスの基礎を高めるフルイクイップメント活用	杉山 匡人	2CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
9月11日(木) 13:00~16:00 オンライン	【スウェイバック姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
9月11日(木) 14:30~17:30 東京・巣鴨	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	1.5CEU
9月17日(水) 13:00~15:15 オンライン	【頭部前方変位姿勢】の理解を深めサービカルノッドカールアップのバリエーションを学ぶ	林 俊之介	1CEU
9月23日(火) 9:30~13:30 愛知・名古屋栄	美脚×ピラティス【腰椎前弯編】	舩曳 洋輝	2CEU
9月23日(火) 14:30~17:30 愛知・名古屋栄	美脚×ピラティス【スウェイバック編】	舩曳 洋輝	1.5CEU
9月25日(木) 12:30~16:30 東京・南青山	美脚×ピラティス【腰椎前弯編】	舩曳 洋輝	2CEU
9月25日(木) 17:00~20:00 東京・南青山	美脚×ピラティス【スウェイバック編】	舩曳 洋輝	1.5CEU
9月25日(木) 14:30~17:30 東京・巣鴨	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	1.5CEU
9月28日(日) 10:00~12:00 東京・表参道	これで悩まない！スパインストレッチを極める！	清水 紘二郎	1CEU
9月28日(日) 13:00~17:00 東京・表参道	肩・肩甲骨の評価とReformerを活用した運動療法 ver 2.0	杉山 匡人	2CEU
10月5日(日) 16:30~20:00 オンライン	【足関節・足部に起こりやすい機能障害を学び【ハーフカットポール】を活用したアプローチを習得する】	林 俊之介	1.5CEU
10月8日(水) 9:30~12:30 オンライン	これで悩まない！カールアップシリーズを極める！	清水 紘二郎	1.5CEU
10月8日(水) 13:00~17:00 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
10月11日(土) 9:30~12:30 東京・神保町	足部・足関節に強くなる！基礎知識編・ピラティスインストラクターが押さえておきたい足部の解剖学と足部アライメント評価法	岡本 啓	1.5CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
10月11日(土) 13:30~16:30 東京・神保町	足部・足関節に強くなる！実技編・美脚作り・足の障害予防・ピラティスによる介入法	岡本 啓	1.5CEU
10月12日(日) 18:00~21:00 オンライン	【スウェイバック姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
10月19日(日) 18:00~20:30 オンライン	【腰椎前弯姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
10月22日(水) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU
10月22日(水) 12:00~14:00 オンライン	これで悩まない！プランクシリーズを極める！	清水 紘二郎	1CEU
10月22日(水) 14:30~17:30 オンライン	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！ 立位、膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
10月26日(日) 9:00~11:00 オンライン	美脚×ピラティス	舩曳 洋輝	1CEU
11月2日(日) 9:30~12:30 オンライン	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！ 立位、膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
11月2日(日) 13:00~17:00 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Swayback編	清水 紘二郎	2CEU
11月2日(日) 18:30~20:30 オンライン	美脚×ピラティス	舩曳 洋輝	1CEU
11月3日(月・祝) 10:00~14:00 福岡・福岡市	膝の評価と運動療法	杉山 匡人	2CEU
11月8日(土) 18:00~20:15 オンライン	【円背と肩甲帯の機能低下改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
11月10日(月) 14:00~17:00 オンライン	足部・足関節に強くなる！基礎知識編・ピラティスインストラクターが押さえておきたい足部の解剖学と足部アライメント評価法	岡本 啓	1.5CEU
11月10日(月) 17:30~20:30 オンライン	足部・足関節に強くなる！実技編・美脚作り・足の障害予防・ピラティスによる介入法	岡本 啓	1.5CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
11月11日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 イントロダクション＆プレエクササイズ編	戸田 圭哉	1CEU
11月12日(水) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！スワンを極める！	清水 紘二郎	1CEU
11月12日(水) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 腰椎前弯（下位交差症候群）編	清水 紘二郎	2CEU
11月13日(木) 10:00~12:00 オンライン	美脚×ピラティス	舩曳 洋輝	1CEU
11月16日(日) 16:30~20:30 オンライン	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2CEU
11月17日(月) 09:30~12:30 東京・神保町	足部・足関節に強くなる！基礎知識編・ピラティスインストラクターが押さえておきたい足部の解剖学と足部アライメント評価法	岡本 啓	1.5CEU
11月17日(月) 13:30~16:30 東京・神保町	足部・足関節に強くなる！実技編・美脚作り・足の障害予防・ピラティスによる介入法	岡本 啓	1.5CEU
11月18日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 仰向け＆プランク編	戸田 圭哉	1CEU
11月22日(土) 9:30~12:30 オンライン	足部・足関節に強くなる！基礎知識編・ピラティスインストラクターが押さえておきたい足部の解剖学と足部アライメント評価法	岡本 啓	1.5CEU
11月22日(土) 13:30~16:30 オンライン	足部・足関節に強くなる！実技編・美脚作り・足の障害予防・ピラティスによる介入法	岡本 啓	1.5CEU
11月23日(日) 9:00~11:00 オンライン	入会率を上げる体験レッスン成功マニュアル	舩曳 洋輝	1CEU
11月23日(日) 9:30~12:30 オンライン	これで悩まない！カールアップシリーズを極める！	清水 紘二郎	1.5CEU
11月23日(日) 13:00~15:00 オンライン	これで悩まない！サイドライングシリーズ＆レッグサークルを極める！	清水 紘二郎	1CEU
11月23日(日) 15:30~17:30 オンライン	これで悩まない！スパインストレッチを極める！	清水 紘二郎	1CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
11月25日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 うつ伏せ＆横向き編	戸田 圭哉	1CEU
11月28日(木) 10:00~12:00 オンライン	入会率を上げる体験レッスン成功マニュアル	舩曳 洋輝	1CEU
11月29日(土) 10:00~13:00 東京・南青山	イヴズランジ徹底解剖	舩曳 洋輝	1.5CEU
12月2日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 座位＆ローリング＆立位編	戸田 圭哉	1CEU
12月5日(金) 11:00~18:00 神奈川・二俣川	見る技術・伝える技術 ～評価からアプローチの再構築～	金城 伊久磨 濱田 英明	3CEU
12月5日(木) 18:00~20:00 オンライン	入会率を上げる体験レッスン成功マニュアル	舩曳 洋輝	1CEU
12月7日(日) 10:00~15:30 オンライン	Propsブラッシュアップセミナー　～バリエーション＆プログラミング～ Propsを自在に扱うバリエーションとプログラミング	清水 紘二郎	2.5CEU
12月9日(火) 20:00~22:00 オンライン	マットピラティスの代償動作から学ぶ！現場で使える解剖学勉強会 マットⅡ編	戸田 圭哉	1CEU
12月13日(土) 16:30~19:30 愛知・名古屋栄	イヴズランジ徹底解剖	舩曳 洋輝	1.5CEU
12月14日(日) 10:00~14:00 東京・表参道	リフォーマー1を活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
12月17日(水) 10:00~14:00 東京・表参道	リフォーマー1を活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
12月18日(木) 9:00~11:00 オンライン	イヴズランジ徹底解剖	舩曳 洋輝	1CEU
12月19日(金) 9:00~11:00 オンライン	美脚×ピラティス	舩曳 洋輝	1CEU
12月20日(土) 18:00~20:15 オンライン	【頭部前方変位姿勢】の理解を深めサービカルノッドカールアップのバリエーションを学ぶ	林 俊之介	1CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
12月21日(日) 9:00~11:00 オンライン	イヴズランジ徹底解剖	舩曳 洋輝	1CEU
12月22日(月) 9:30~12:30 東京・神保町	足部・足関節に強くなる！基礎知識編・ピラティスインストラクターが押さえておきたい足部の解剖学と足部アライメント評価法	岡本 啓	1.5CEU
12月22日(月) 13:30~16:30 東京・神保町	足部・足関節に強くなる！実技編・美脚作り・足の障害予防・ピラティスによる介入法	岡本 啓	1.5CEU
12月26日(金) 13:00~16:00 神奈川・横浜	リフォーマー2総復習その1 動ける、動かせるインストラクターになる！	野崎 直	1.5CEU
12月27日(土) 8:45~12:15 大阪・北浜	【スウェイバック姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
12月27日(土) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU
12月27日(土) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
12月28日(日) 9:30~12:30 オンライン	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！立位、膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
12月28日(日) 13:00~17:00 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 腰椎前弯（下位交差症候群）編	清水 紘二郎	2CEU
12月28日(日) 10:30~13:30 石川・金沢	プレエクササイズを極めよう	李 福連	1.5CEU
12月28日(日) 14:30~17:30 石川・金沢	肩の評価と運動療法	杉山 匡人	1.5CEU
2026年 1月8日(木) 9:30~15:30 大阪・新大阪	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2.5CEU
1月8日(木) 16:00~18:45 大阪・新大阪	【頭部前方変位姿勢】の理解を深めサービカルノッドカールアップのバリエーションを学ぶ	林 俊之介	1CEU
1月10日(土) 9:30~12:30 オンライン	足部・足関節に強くなる！基礎知識編・ピラティスインストラクターが押さえておきたい足部の解剖学と足部アライメント評価法	岡本 啓	1.5CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
1月10日(土) 13:30~16:30 オンライン	足部・足関節に強くなる！実技編・美脚作り・足の障害予防・ピラティスによる介入法	岡本 啓	1.5CEU
1月11日(日) 13:00~17:00 オンライン	【側弯姿勢】の理解を深める ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2CEU
1月18日(日) 10:00~14:00 北海道・札幌	肩の評価と運動療法	杉山 匡人	1.5CEU
1月19日(月) 9:30~12:00 オンライン	【腰椎前弯姿勢】の理解を深める ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
1月19日(月) 12:00~15:00 大阪・浪速区	リフォーマー2総復習その1 動ける、動かせるインストラクターになる！	野崎 直	1.5CEU
1月23日(金) 15:00~19:00 オンライン	【足関節・足部に起こりやすい機能障害】を学び【ハーフカットポール】を活用したアプローチを習得する	林 俊之介	2CEU
1月24日(土) 9:30 ~ 11:30 東京・表参道	これで悩まない！スワンを極める！	清水 紘二郎	1CEU
1月24日(土) 12:30 ~ 16:30 東京・表参道	バレルエクササイズ徹底活用セミナー	清水 紘二郎	2CEU
1月26日(月) 10:00 ~ 12:00 東京・神保町	リアルで解剖学に強くなろう！1.肩甲骨・脊柱起立筋・ハムストリング触察編	岡本 啓	1CEU
1月31日(土) 18:30 ~ 20:30 オンライン	美脚×ピラティス	舩曳 洋輝	1CEU
2月1日(日) 10:00 ~ 12:00 オンライン	これで悩まない！サイドラインングシリーズ＆レッグサークルを極める！	清水 紘二郎	1CEU
2月1日(日) 12:30 ~ 16:30 オンライン	バレルエクササイズ徹底活用セミナー	清水 紘二郎	2CEU
2月1日(日) 18:30 ~ 20:30 オンライン	イヴズランジ徹底解剖	舩曳 洋輝	1CEU
2月5日(木) 9:30~13:30 大阪・北浜	【足関節・足部に起こりやすい機能障害】を学び【ハーフカットポール】を活用したアプローチを習得する	林 俊之介	2CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
2月5日(木) 14:30~17:15 大阪・北浜	【円背や肩甲帯の機能低下改善】に必要な理解を深めるマットピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
2月7日(土) 12:30~16:30 福岡・博多	リフォーマー1を活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
2月9日(月) 9:30~11:45 オンライン	【円背や肩甲帯の機能低下改善】に必要な理解を深めるマットピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
2月13日(金) 10:00~13:00 東京・神保町	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	1.5CEU
2月13日(金) 14:00~17:00 東京・神保町	リフォーマー1復習会＆パーソナルレッスンでの活かし方を学ぶ	岡本 啓	1.5CEU
2月15日(日) 10:00~12:00 福岡・天神	福岡コラボセミナー第1部 下脚の評価に基づくスウェイバックへの戦略的アプローチ	日高 秀	1CEU
2月15日(日) 13:00~15:00 福岡・天神	福岡コラボセミナー第2部 ウィメンズヘルスとピラティス～月経痛・産後・更年期の基礎知識～	川本 紘美	1CEU
2月15日(日) 15:00~17:00 福岡・天神	福岡コラボセミナー第3部 肩・肩甲骨の評価と運動療法エッセンス	杉山 匡人	1CEU
2月19日(木) 9:00~13:00 大阪・北浜	プランク系エクササイズの運動連鎖：胸郭・肩甲骨の協調性を深める機能解剖とバリエーション	林 俊之介	2CEU
2月19日(木) 14:00~17:15 大阪・北浜	【腰椎前弯姿勢】の理解を深める ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
2月21日(土) 13:00~16:30 オンライン	プランク系エクササイズの運動連鎖：胸郭・肩甲骨の協調性を深める機能解剖とバリエーション	林 俊之介	1.5CEU
2月23日(月・祝) 10:00~12:00 東京・神保町	リアルで解剖学に強くなろう！1.肩甲骨・脊柱起立筋・ハムストリング触察編	岡本 啓	1CEU
2月23日(月・祝) 13:00~15:00 東京・神保町	リアルで解剖学に強くなろう！2.股関節周囲筋（側面・後面）触察編	岡本 啓	1CEU
2月26日(木) 9:30~13:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！腰椎前弯（下位交差症候群）編	清水 紘二郎	2CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
3月1日(日) 14:00~18:00 広島・福山市	肩・肩甲骨の評価と運動療法	杉山 匡人	1CEU
3月14日(土) 10:30~12:30 山梨・甲斐市	これで悩まない！スパインストレッチを極める！	清水 紘二郎	1CEU
3月14日(土) 13:00~16:00 山梨・甲斐市	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！立位、膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
3月15日(日) 12:30~16:30 東京・表参道	リフォーマー1を活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
3月20日(金・祝) 10:00~13:00 東京・神保町	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	1.5CEU
3月20日(金・祝) 14:00~17:00 東京・神保町	リフォーマー1復習会＆パーソナルレッスンでの活かし方を学ぶ	岡本 啓	1.5CEU
3月22日(日) 16:30~20:30 オンライン	【足関節・足部に起こりやすい機能障害】を学び【ハーフカットポール】を活用したアプローチを習得する	林 俊之介	2CEU
3月29日(日) 18:00~20:30 オンライン	【腰椎前弯姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
4月5日(日) 9:00~13:00 大阪・北浜	【プランク系エクササイズの運動連鎖：胸郭・肩甲骨の協調性を深める機能解剖とバリエーション】	林 俊之介	2CEU
4月5日(日) 16:30~20:30 オンライン	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2CEU
4月9日(木) 9:30~13:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
4月12日(日) 9:30~12:30 オンライン	これで悩まない！カールアップシリーズを極める！	清水 紘二郎	1.5CEU
4月12日(日) 13:00~15:00 オンライン	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU
4月12日(日) 15:30~17:30 オンライン	これで悩まない！サイドライングシリーズ＆レッグサークルを極める！	清水 紘二郎	1CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
4月12日(日) 18:00~21:00 オンライン	【スウェイバック姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
4月26日(日) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！プランクシリーズを極める！	清水 紘二郎	1CEU
4月26日(日) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！	清水 紘二郎	2CEU
4月26日(日) 10:00~13:00 大阪・大阪市内	プレエクササイズを極めよう	李 福連	1.5CEU
4月26日(日) 14:00~19:00 大阪・大阪市内	マット総復習１	李 福連	2.5CEU
4月26日(日) 18:00~20:15 オンライン	【頭部前方変位姿勢】の理解を深めサービカルノッドカールアップのバリエーションを学ぶ	林 俊之介	1CEU
4月29日(水・祝) 10:00~13:00 東京・神保町	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	1.5CEU
4月29日(水・祝) 14:00~17:00 東京・神保町	リフォーマー1復習会＆パーソナルレッスンでの活かし方を学ぶ	岡本 啓	1.5CEU
4月29日(水・祝) 17:00~20:30 オンライン	プランク系エクササイズの運動連鎖：胸郭・肩甲骨の協調性を深める機能解剖とバリエーション	林 俊之介	1.5CEU
4月30日(木) 9:30~13:30 オンライン	バレルエクササイズ徹底活用セミナー	清水 紘二郎	2CEU
5月3日(日) 9:00~13:00 東京・表参道	【リフォーマーⅠ復習会】 慢性疼痛へのピラティスアプローチ	杉山 匡人	2CEU
5月3日(日) 14:00~18:00 東京・表参道	Propsブラッシュアップセミナー バリエーション＆プログラミング ショート版	清水 紘二郎	2CEU
5月10日(日) 10:00~13:00 広島・広島市内	プレエクササイズを極めよう	李 福連	1.5CEU
5月10日(日) 14:00~19:00 広島・広島市内	マット総復習１	李 福連	2.5CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
5月11日(月) 11:00~17:00 大阪・南森町	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2.5CEU
5月25日(月) 10:00~13:00 オンライン	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	1.5CEU
5月31日(日) 12:00~15:00 オンライン	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！立位、膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
6月2日(火) 11:00~15:00 東京・表参道	リフォーマー1を活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
6月3日(水) 10:00~14:00 京都・中京区	動作パフォーマンスの基礎を高めるフルイクイップメント活用	杉山 匡人	2CEU
6月9日(火) 9:45~13:45 兵庫・神戸市垂水区	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
6月10日(水) 9:30~13:30 大阪・大阪市北区	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 腰椎前弯（下位交差症候群）編	清水 紘二郎	2CEU
6月10日(水) 14:00~16:00 大阪・大阪市北区	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU
6月11日(木) 12:00~16:00 愛知・名古屋	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
6月11日(木) 16:00~19:00 愛知・名古屋栄	総復習ブラッシュアップセミナー【Mat:仰臥位/伏臥位】	舩曳 洋輝	1.5CEU
6月12日(金) 14:00~18:00 オンライン	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2CEU
6月12日(金) 16:00~19:00 愛知・名古屋栄	総復習ブラッシュアップセミナー【Mat:横臥位/プランク】	舩曳 洋輝	1.5CEU
6月14日(日) 9:30~13:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
6月14日(日) 10:00~13:00 愛知・名古屋	プレエクササイズを極めよう	李 福連	1.5CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
6月14日(日) 14:00~19:00 愛知・名古屋	マット総復習１	李 福連	2.5CEU
6月14日(日) 18:00~20:15 オンライン	【円背と肩甲帯の機能低下改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
6月17日(水) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 腰椎前弯（下位交差症候群）編	清水 紘二郎	2CEU
6月18日(木) 16:00~19:00 愛知・名古屋栄	総復習ブラッシュアップセミナー【Mat:座位/立位】	舩曳 洋輝	1.5CEU
6月25日(木) 16:00~19:00 愛知・名古屋栄	総復習ブラッシュアップセミナー【Props:リング】	舩曳 洋輝	1.5CEU
6月27日(土) 10:00~13:00 大阪・本町	これで悩まない！カールアップシリーズを極める！	清水 紘二郎	1.5CEU
6月28日(日) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！スワンを極める！	清水 紘二郎	1CEU
6月28日(日) 12:30~16:30 オンライン	Propsブラッシュアップセミナー バリエーション＆プログラミング ショート版	清水 紘二郎	2CEU
6月28日(日) 18:00~21:00 オンライン	【スウェイバック姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
7月12日(日) 9:00~12:00 岡山・岡山市北区	正確な動きへ導くための呼吸と体性感覚活用術	鈴木 ひろ子	1.5CEU
7月12日(日) 13:00~16:00 岡山・岡山市北区	膝の評価と運動療法	杉山 匡人	1.5CEU
7月15日(水) 10:00~14:00 東京・表参道	リフォーマー1を活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
7月22日(水) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU
7月22日(水) 12:30~16:30 オンライン	Propsブラッシュアップセミナー バリエーション＆プログラミング ショート版	清水 紘二郎	2CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
7月28日(火) 12:15~16:15 大阪・大阪市北区	リフォーマー1を活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
7月29日(水) 12:00~16:00 東京・表参道	リフォーマー1を活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
8月6日(木) 16:00~20:00 オンライン	足関節・足部に起こりやすい機能障害を学び【ハーフカットポール】を活用したアプローチを習得する	林 俊之介	2CEU
8月8日(土) 10:00~16:00 石川・金沢	HIKARU Clinical Framework（HCF） スウェイバック姿勢に対する評価・臨床推論・ピラティスアプローチ	山口 輝	2.5CEU
8月14日(金) 9:30~13:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
8月15日(土) 9:30~12:30 オンライン	これで悩まない！カールアップシリーズを極める！	清水 紘二郎	1.5CEU
8月15日(土) 13:00~16:00 オンライン	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！立位、膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
8月18日(火) 12:00~16:00 東京・表参道	チェアエクササイズ復習＋バリエーションセミナー分かったつもりのその先へ	清水 紘二郎	2CEU
8月26日(水) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！プランクシリーズを極める！	清水 紘二郎	1CEU
8月26日(水) 12:30~16:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！ 腰椎前弯（下位交差症候群）編	清水 紘二郎	2CEU
9月6日(日) 12:00~16:00 東京・表参道	リフォーマー1を活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
9月8日(火) 16:00~19:30 オンライン	プランク系エクササイズの運動連鎖：胸郭・肩甲骨の協調性を深める機能解剖とバリエーション	林 俊之介	1.5CEU
9月14日(月) 18:00~20:15 オンライン	【頭部前方変位姿勢】の理解を深めサービカルノッドカールアップのバリエーションを学ぶ	林 俊之介	1CEU
9月15日(火) 7:50~9:50 沖縄・那覇	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
9月15日(火) 17:00~20:00 オンライン	【スウェイバック姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
9月16日(水) 9:30~12:30 オンライン	これで悩まない！カールアップシリーズを極める！	清水 紘二郎	1.5CEU
9月16日(水) 13:00~16:00 オンライン	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！立位、膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
9月23日(水・祝) 17:00~21:00 オンライン	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2CEU
9月26日(土) 10:00~15:00(休憩1時間含 東京・恵比寿	HIKARU Clinical Framework（HCF） スウェイバック姿勢に対する評価・臨床推論・ピラティスアプローチ	山口 輝	2CEU
9月27日(日) 9:30~11:30 オンライン	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU
9月27日(日) 12:00~14:00 オンライン	これで悩まない！スワンを極める！	清水 紘二郎	1CEU
9月27日(日) 14:30~16:30 オンライン	これで悩まない！サイドライングシリーズ＆レッグサークルを極める！	清水 紘二郎	1CEU
9月28日(月) 18:00~20:30 オンライン	【腰椎前弯姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
10月5日(月) 18:00~20:15 オンライン	【円背と肩甲帯の機能低下改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
10月12日(月) 10:00~13:00 群馬・太田市	プレエクササイズを極めよう	李 福連	1.5CEU
10月12日(月) 13:45~18:45 群馬・太田市	マット総復習1	李 福連	2.5CEU
10月18日(日) 9:30 ~ 11:30 オンライン	これで悩まない！スパインストレッチを極める！	清水 紘二郎	1CEU
10月18日(日) 12:00 ~ 14:00 オンライン	これで悩まない！プランクシリーズを極める！	清水 紘二郎	1CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
10月18日(日) 14:30 ~ 17:30 オンライン	これで悩まない！カールアップシリーズを極める！	清水 紘二郎	1.5CEU
10月24日(土) 8:15 ~ 12:15 大阪・大阪市北区	リフォーマー1を活かす！実践的プログラミング＆指導スキル強化	清水 紘二郎	2CEU
10月25日(日) 10:00~13:00 新潟・新潟市	『マットインストラクターのためのパーソナルセッションプログラム』～明日から使えるマットピラティスの指導力アップ術　エクササイズの選び方、つなぎ方、伝え方～	杉山 匡人	1.5CEU
10月25日(日) 14:00~17:00 新潟・新潟市	『リフォーマーインストラクターのための復習＆パーソナルセッションプログラム』～エクササイズの選び方・つなぎ方・伝え方～	小山 真矢子	1.5CEU
11月3日(火・祝) 9:00~13:00 東京・神保町	足部・足関節に強くなる！美脚作り・足の障害予防・ピラティスによる介入法	岡本 啓	2CEU
11月3日(火・祝) 14:00~18:00 東京・神保町	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	2CEU
12月11日(金) 16:00 ~ 20:00 オンライン	【側弯姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	2CEU
12月13日(日) 9:00 ~ 13:00 オンライン	バレルエクササイズ徹底活用セミナー	清水 紘二郎	2CEU
12月18日(金) 9:00~13:00 東京・神保町	足部・足関節に強くなる！美脚作り・足の障害予防・ピラティスによる介入法	岡本 啓	2CEU
12月18日(金) 14:00~18:00 東京・神保町	リピート顧客を増やす！パーソナルレッスンの進め方と姿勢評価の基本	岡本 啓	2CEU
12月18日(金) 16:00 ~ 20:00 オンライン	足関節・足部に起こりやすい機能障害を学び【ハーフカットポール】を活用したアプローチを習得する	林 俊之介	2CEU
12月22日(火) 9:30 ~ 11:30 オンライン	これで悩まない！スワンを極める！	清水 紘二郎	1CEU
12月22日(火) 12:00 ~ 14:00 オンライン	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU
12月23日(水) 9:00 ~ 11:30 オンライン	【腰椎前弯姿勢】の理解を深める&ピラティスアプローチのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU

★全てカテゴリーB
★CEU付き再受講は2026年末までに1回まで
★カテゴリーBには申請上限がございます。申請上限については資格更新の手引きにてご確認ください。（資格更新制度のページからダウンロードしていただけます。）

日時	タイトル	講師	CEU
12月23日(水) 13:00 ~ 15:15 オンライン	【頭部前方変位姿勢】の理解を深めサービカルノッドカールアップのバリエーションを学ぶ	林 俊之介	1CEU
12月23日(水) 16:45 ~ 19:00 オンライン	【円背と肩甲帯の機能低下改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1CEU
12月24日(木) 9:00 ~ 12:00 オンライン	【スウェイバック姿勢改善】に必要な理解を深める&ピラティスのバリエーションストレッチやコンディショニングエクササイズも学ぶ	林 俊之介	1.5CEU
12月24日(木) 13:00 ~ 17:00 オンライン	プランク系エクササイズの運動連鎖：胸郭・肩甲骨の協調性を深める機能解剖とバリエーション	林 俊之介	1.5CEU
12月27日(日) 9:30 ~ 11:30 オンライン	これで悩まない！スワンを極める！	清水 紘二郎	1CEU
12月27日(日) 12:00 ~ 14:00 オンライン	これで悩まない！スパインストレッチを極める！	清水 紘二郎	1CEU
12月27日(日) 14:30 ~ 16:30 オンライン	これで悩まない！サイドライイングシリーズ＆レッグサークルを極める！	清水 紘二郎	1CEU
12月28日(月) 9:30 ~ 12:30 オンライン	すぐ使える！マットエクササイズのバリエーション！立位・膝立ち編	清水 紘二郎	1.5CEU
12月28日(月) 13:00 ~ 17:00 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！腰椎前弯（下位交差症候群）編	清水 紘二郎	2CEU
12月29日(火) 9:30 ~ 11:30 オンライン	これで悩まない！ASブリッジを極める！	清水 紘二郎	1CEU
12月29日(火) 12:00 ~ 14:00 オンライン	これで悩まない！プランクシリーズを極める！	清水 紘二郎	1CEU
12月29日(火) 14:30 ~ 17:30 オンライン	これで悩まない！カールアップシリーズを極める！	清水 紘二郎	1.5CEU
12月30日(水) 9:30 ~ 13:30 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！上位交差症候群＆Sway back編	清水 紘二郎	2CEU
12月30日(水) 14:00 ~ 18:00 オンライン	不良姿勢別に合わせたグループマットピラティスの指導ポイント！まとめ編	清水 紘二郎	2CEU