

10月23日（日） 合計3.0CEUs ※ZOOM配信オンライン形式

時間	種別	講師・タイトル
9:00～11:00	セミナーA (2.0h) 1.0CEU	セミナーA 諸谷 万衣子先生 ※実技無 『上肢に着目したMSI（運動系機能障害）症候群のイントロ』
13:00～15:00	セミナーB (2.0h) 1.0CEU	セミナーB 小田島 政樹 マスター・マネジメント・ディレクター ※実技無 『パーソナルピラティスレッスン解説 ～アスリート編～』
19:30～21:30	セミナーC (2.0h) 1.0CEU	セミナーC Christine Romani-Ruby先生（通訳：桑原 匠司 PHI Pilates Japan CEO） ※実技有 『ピラティスのプログラムデザイン』

10月29日（土） 合計3.5CEUs ※ZOOM配信オンライン形式

9:00～11:00	セミナーD (2.0h) 1.0CEU	セミナーD Shirley A.Sahrmann先生（通訳：諸谷 万衣子先生） ※実技有 『MSI（運動系機能障害）の評価、テレヘルス』
13:00～15:00	セミナーE (2.0h) 1.0CEU	セミナーE 川尻 隆先生 ※実技無 『動作学 ～ヒト・人・環境～』
16:30～18:30	セミナーF (2.0h) 1.0CEU	セミナーF 佐藤 晃一先生 ※実技有 『動きの評価と筋機能障害：17年のタイムトラベル』
20:00～21:00	セミナーG (1.0h) 0.5CEU	セミナーG 桑原 匠司 PHI Pilates Japan CEO & 亜弥 PHI Pilates Japan CTO ※実技有 『なぜ同じエクササイズでイクイップメントを替えるのか。～その考え方は効果的な結果をもたらす～』

10月30日（日）～対面形式 合計3.0CEUs ※対面形式（会場：履正社国際医療スポーツ専門学校体育館-大阪市淀川区）

10:00～11:00	レッスン A～C (1.0h) 0.5CEU	レッスンA 濱田 英明先生・阿部 まり絵先生 ※実技のみ 『PHIピラティスでフローを極めるレッスン』	レッスンB 西川 智之先生 ※実技のみ 『自分の体への理解を深める グラウンドムーブメント』	レッスンC 前田 利之先生・赤木 里穂先生 ※実技のみ 『基礎からのチャレンジピラティス』
11:15～13:15	セミナー H～J (2.0h) 1.0CEU	セミナーH 亜弥 PHI Pilates Japan CTO ※実技有 『プレピラティスとキューイング』	セミナーI 久世 佳典先生 ※実技有 『ヒトの特徴から考える 変形性膝関節症の治療戦略とその予防』	セミナーJ 杉山 匡人カレッジディレクター ※実技有 『蘇る股関節 トップアスリートの感覚』
14:15～15:15	セミナーK (1.0h) 0.5CEU	セミナーK 桑原 匠司 PHI Pilates Japan CEO ※実技無 『PHIピラティスインストラクターとしての心得。～ピラティスブームの終わりが来た時に生き残るために～』		
15:30～17:30	セミナー L～N (2.0h) 1.0CEU	セミナーL 青山 竜太先生 ※実技有 『解剖学苦手集合！マットエクササイズを 効果的にする胸郭と骨盤の評価』	セミナーM 大貫 崇先生 ※実技有 『実践！きほんの呼吸の視点から見た いつものエクササイズ』	セミナーN 空 敬太先生 ※実技有 『指導の幅を広げる～自重トレーニングと ピラティスエクササイズのバリエーション』
17:45～18:00		閉会式		